



**Head
Start**

2021-2022

***Manual de
Padres***



**Upper East Tennessee
Human Development Agency**





Upper East Tennessee
Human Development Agency

Nuestra Mision

Nuestra Misión es proporcionar educación, dirección y apoyo a individuos, familias y organizaciones con el fin de fortalecer y estabilizar la comunidad a través de esfuerzos colaborativos de programas de agencias y asociaciones de cooperación.

Nuestra Vision.

La vision de UETHDA, Inc. es ser la agencia modelo para la comunidad, el estado y la nacion:

- Valorando el valor intrinseco de cada individuo, familia y organizacion.
- Apoyando a la comunidad a traves de servicios ejemplares, esenciales y distintos.
- Capacitando a los consumidores para que alcancen su mayour potencial.
- Mejorando las asociaciones comunitaias a traves de esfuerzaos de colaboracion.
- Fomentar atencion continua a los consumidores.

UETHDA Head Start

Manual para padres Instrucciones y adiciones COVID-19

Misión

Introducción

Esa es la misión de Upper East Tennessee Human Development Agency, Inc (UETHDA) Programa Head Start para ayudar a romper el ciclo de la pobreza mediante el apoyo a las familias en la preparación de sus hijos para el Jardín de Infantes. Nos damos cuenta de que durante este período de tiempo nuestra Región y Nación está respondiendo a COVID – 19 que nuestro Programa tendrá que hacer ajustes a sus operaciones para continuar llevando a cabo su misión mientras protege la salud y el bienestar de las familias y el personal.

Chequeo de salud

matutino Como lo hemos hecho en el pasado, los miembros del personal harán un rápido control de salud matutino a su hijo en la entrega o en su punto de recogida en autobús. Este año, el chequeo de salud de la mañana incluirá revisar la temperatura de su hijo y hacerles a los padres algunas preguntas breves de salud. Los niños que tienen fiebre de 100.0 ° F o más u otros signos de enfermedad no podrán asistir o permanecer en nuestro centro. Alentamos a los padres a estar alerta a los signos de enfermedad en sus hijos y a mantenerlos en casa cuando están enfermos..

NO lleve a su hijo a la escuela si tiene algún síntoma relacionado con COVID-19, un resfriado o tiene fiebre de 100.0 ° F o más.

Que esperar del chequeo matutino?

El personal que realiza el chequeo de salud de la mañana le pedirá que confirme que el niño no tiene fiebre, dificultad para respirar o tos y cualquier otra pregunta recomendada por el centro para el control de enfermedades, que incluyen:

- ¿Su hijo está experimentando tos, dificultad para respirar, fiebre, dolor de garganta, escalofríos, nueva pérdida del gusto o del olfato, dolores musculares o corporales, congestión/ secreción nasal (no relacionada con alergias estacionales), fatiga inusual, erupción cutánea o síntomas estomacales?
- ¿Alguien en su hogar tiene alguno de los síntomas anteriores?
- ¿Ha sospechado de alguien o confirmado covid-19 en los últimos 14 días?
- ¿Su hijo ha tomado algún medicamento para reducir la fiebre antes de venir a la escuela?

El personal hará una inspección visual del niño para detectar signos de enfermedad que podrían incluir mejillas enrojecidas, respiración rápida o dificultad para respirar (sin actividad física reciente), fatiga o irritabilidad extrema.

Si los padres tienen fiebre de 100.0 ° F o más, les pedimos que se vayan de inmediato y hagan los planes apropiados para su hijo, ya que no deben regresar al centro durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

¿Cuándo necesita su hijo quedarse en casa?

Su hijo tendrá que quedarse en casa si tiene alguna de las siguientes dolencias o síntomas.

- Fiebre de 100.0 ° F o más en las últimas 24 horas
- Dificultad para respirar/dificultad para respirar
- Tos, dolor de garganta, escalofríos, dolores musculares, pérdida del gusto o del olfato
- Vómitos o diarrea en las últimas 24 horas
- Enfermedades contagiosas como gripe, conjuntivitis, tiña, sarna, varicela, sarampión, Shigella, faringitis estreptocócica, sarampión, impétigo u otras enfermedades contagiosas.
- Piojos de la cabeza no tratados
- En necesidad de un tratamiento respiratorio con un nebulizador (debido a COVID-19, no podemos administrar tratamientos con un nebulizador).
- No puede salir y / o participar en clase debido al frío u otra dolencia.

Padres, voluntarios y otros visitantes

Como precauciones para reducir el riesgo de exposición a COVID-19 para los niños y el personal, actualmente no permitimos padres, voluntarios y visitantes.

Niño enfermo

El personal del centro revisará la temperatura de los niños durante todo el día. Si su hijo comienza a correr a una temperatura de 100.0 ° F o más, o si su hijo muestra algún síntoma de COVID-19, su hijo será llevado a un área aislada en el centro para esperar la recogida. Se asignará a un miembro del personal que use equipo de protección personal (EPP) para que permanezca con su hijo hasta que llegue para que lo recojan.

Si su hijo se enferma, nos comunicaremos con usted por teléfono para que pueda recogerlo lo antes posible. Es muy importante que su información de contacto de emergencia se mantenga actualizada. Informe a su especialista en participación familiar u otro miembro del personal si ha habido algún cambio en su información de contacto. Si no podemos comunicarnos con usted, comenzaremos a llamar a las personas que ha incluido en la lista de contactos de emergencia de su hijo. Cuando llegue a recoger a un niño enfermo, llame al centro para informarle que está en el área de estacionamiento. El personal que cuida a su hijo estará encantado de acompañarlo a su coche..

Casos positivos de COVID-19

Estamos obligados a informar todos los casos positivos de COVID-19 al Departamento de Licencias de Cuidado Infantil de Tennessee y al departamento de salud local. En el caso de que un miembro del personal o un niño den positivo por COVID-19, seguiremos las instrucciones del departamento de salud local y los CDC.

La información de contacto de los niños y el personal que han estado en contacto cercano con la persona que da positivo por COVID-19 se compartirá con el departamento de salud local. Si un niño entra en contacto cercano con alguien con COVID-19, es probable que el departamento de salud le pida que su hijo sea puesto en cuarentena durante 14 días.

Contacto cercano es definido como cualquier individuo que estuvo a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección positiva de muestras) hasta el momento en que el paciente (persona infectada) se aísla.

Estrategias en las aulas para prevenir la propagación del Covid-19 We have put Hemos puesto en marcha medidas para mantener a los niños y al personal seguros en el aula. Habrá dos o tres profesores en la sala y los niños estarán expuestos solo a esos adultos y esos compañeros de clase, en la medida de lo posible..

Algunas estrategias que estamos poniendo en marcha incluyen, entre otras:

- Todo el personal usará mascarillas dentro de los centros, en las aulas y en el autobús.
- Todos los niños tendrán un examen de salud diario antes de ingresar al aula. Los niños con fiebre de 100.0 ° F o más o que muestren síntomas de COVID-19 no podrán permanecer en el centro.
- Continuar ayudando a los niños con el lavado de manos y proporcionar pequeñas cantidades de desinfectante para manos según sea necesario. El desinfectante de manos se mantendrá fuera del alcance de todos los niños.
- Toda la comida será pre-emplada y servida individualmente.
- A cada niño se le proporcionará su propia taza de agua.
- Nos cepillaremos los dientes en nuestros centros este año cuando sea posible.

Limpieza y Saneamiento

No hay investigaciones que demuestren que COVID se haya propagado significativamente a través del contacto con superficies. El personal limpiará las aulas como lo haría normalmente para prevenir la propagación de la gripe.

Higiene de manos

UETHDA continuará enseñando a los niños una buena higiene de manos. Los maestros ayudarán a los niños con el lavado de manos. Nuestro personal continuará siguiendo las pautas de los CDC para lavarse las manos junto con otras recomendaciones de los CDC en la medida de lo posible.

Si las manos no están visiblemente sucias, se pueden usar desinfectantes de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. El desinfectante de manos no toma el lugar de un buen lavado de manos. Sin embargo, hemos colocado desinfectante de manos en todos nuestros centros como un recurso adicional. Nuestro personal supervisará a los niños cuando usen desinfectante de manos para evitar la ingestión. Los dispensadores y botellas de desinfectante de manos se mantendrán fuera del alcance de los niños.

Transporte

La recogida en autobús será en lugares donde podemos realizar un examen de salud antes de que el niño subamos al autobús. Cada niño recibirá un examen de salud que incluye un control de temperatura antes de ingresar al autobús.

- Cuando se encuentra en un punto de recogida, sostenga la mano de su hijo cuando se acerque al autobús. Los padres deben usar una máscara de tela mientras participan en el chequeo de salud de sus hijos. Al entrar en el autobús, los niños recibirán una pequeña cantidad de desinfectante de manos para frotarse las manos.

Visitas domiciliarias

Las visitas domiciliarias son importantes porque nos ayudan a conocerlo a usted y a su hijo. Le dan al maestro de su hijo la oportunidad de ver a su hijo en el lugar más cómodo. Los niños son más felices en el centro si te han visto a ti y a su maestra juntos primero. Las visitas domiciliarias no son una inspección. Queremos visitar a todas nuestras familias, así que por favor piense en las visitas domiciliarias como una forma de conocerse. Nuestras reglas y regulaciones requieren estas visitas a menos que desee prohibirlas.

Este año, debido a COVID-19, las visitas domiciliarias pueden verse un poco diferentes de lo que han sido en el pasado. Estamos alentando al personal a reunirse con las familias al aire libre para mantener a todos los involucrados lo más seguro posible. Por favor, ayúdenos a practicar el distanciamiento social durante estas visitas.

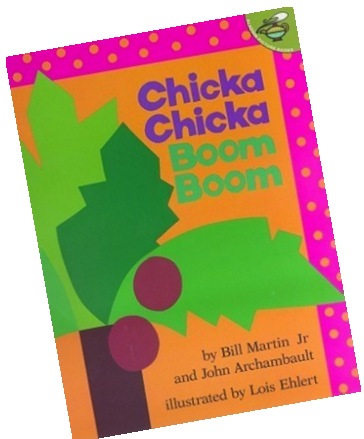
Actividades de participación familiar

Las reuniones de padres y las reuniones del Consejo de Políticas serán híbridas. Los padres / tutores tendrán la opción de unirse en persona o virtualmente.

Los eventos de puertas abiertas y de participación familiar deben planificarse para tener un espacio adecuado para el distanciamiento social..

Las excursiones a lugares externos pueden reanudarse.

A medida que cambian las condiciones, estas políticas están sujetas a cambios.



Su primer día en Head Start!

Usted sabia que...

Es muy importante que su hijo asista a la escuela todos los días. El maestro de su hijo planea actividades que dependen de las habilidades desarrolladas en clase. Enviar a su hijo a Head Start todos los días es un primer paso importante para preparar a su hijo para la escuela y la vida. Los niños pueden quedarse atrás perdiendo sólo uno o dos días cada mes.

¡Participe en Head Start! Sea voluntario en la clase, asista a las reuniones del comité de padres de su centro, o considere servir en el Consejo de Políticas. Analice sus opciones con el Maestro de su hijo y su Especialista de Compromiso familiar durante las visitas domiciliarias. ¡Su participación ayuda a que Head Start sea genial!

Dejar y recoger a su hijo:

- Lleve a su hijo a su clase o aula. Si tiene niños pequeños en el coche o si es difícil para usted entrar en el edificio, háganoslo saber y le ayudaremos lo mejor que podamos.
- No estacione en el area para el autobus o de minusvalidos.
- Las puertas de las aulas no se abren hasta 5 minutos antes del inicio de la clase. Si necesita traer a su hijo temprano, por favor espere con su hijo fuera del aula. Nunca deje a su hijo solo en el aula.
- Firme a la entrada y salida de su hijo. Asegúrese de que su **Formulario de Contacto/Liberación de Permiso de Emergencia** esté al día con personas autorizadas para recoger a su hijo. Siéntase libre de quedarse para una comida o observar el aula en ~~siempre~~ **siempre** sera bienvenido/a!

Si su hijo está enfermo, o si tiene otra razón por la que su hijo no puede venir a Head Start por el día, por favor llame de inmediato. Si no tenemos noticias tuyas, llamaremos y comprobaremos si podemos ayudarlo a llevar a su hijo a Head Start todos los días. La asistencia regular de todos los niños es fundamental para mantener los servicios en nuestra área.

Haremos todo lo posible para ayudarle a usted y a su hijo, pero si no somos capaces de encontrar a una solución a los persistentes problemas de asistencia, podemos poner fin a la participación de su hijo en el programa para el año.

Si debemos cancelar clases o servicio de autobus debido al clima o emergencia, le notificaremos y publicaremos en nuestra página de Facebook del aula.



!Por favor, llámenos!



Compromiso familiar en Head Start

Las familias fuertes y saludables son cruciales para la preparación escolar de los niños pequeños. En Head Start, trabajamos con los niños y sus familias para prepararlos para el éxito en la escuela: los padres son el primer y más duradero maestro de un niño, por lo que los padres son bienvenidos como socios en la educación de sus hijos en Head Start.

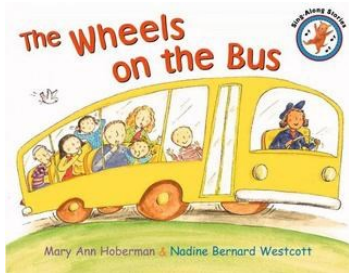
Los padres tienen un papel importante en la configuración de la educación de sus hijos en Head Start. Le recomendamos que comparta sus metas para el crecimiento de su hijo, así como cualquier observación, cambio o inquietud que pueda ayudarnos a satisfacer las necesidades de su hijo. A lo largo del año, le pediremos que se asocie con nosotros para evaluar el progreso de su hijo, hacer actividades de aprendizaje en casa y participar en las actividades del programa. También trabajamos para ayudar a su familia a alcanzar los objetivos que usted identifica, desde el empleo hasta la educación, el tratamiento y el apoyo de salud mental. Nos esforzamos por construir una asociación mutuamente beneficiosa con usted, así que por favor háganos saber cómo podemos crecer juntos!

Como padre de Head Start, tiene derecho de:

- Establecer metas para la educación y el desarrollo de su hijo, aprender sobre el progreso de su hijo, y discutir sus observaciones e inquietudes con el maestro de su hijo;
- Establecer metas para su familia y recibir apoyo y referencias de su Especialista de Participación Familiar para lograr esas metas.
- Sea voluntario en el aula de su hijo, ayude en excursiones, y a compartir una comida con su hijo;
- Participe en el Comité de Padres de su centro para planificar eventos, aprender sobre el programa y compartir ideas para mejorar; Y
- Presentese a la elección del Consejo de Políticas, un comité de gobierno compartido en Head Start que permite a los padres dar forma a la dirección del programa proporcionando recomendaciones a la Junta Directiva sobre temas como el presupuesto, la contratación y las políticas y procedimientos.

Voluntariado: Mantener Head Start en nuestra Comunidad!

Head Start es un programa financiado por el gobierno, pero no todos los dólares de nuestro programa provienen del gobierno. Cada año, Head Start debe documentar "en especie" federal. USTED puede ayudar: el voluntariado de su tiempo en nuestro programa se considera una donación en especie a nuestra organización, y cuenta para nuestra meta anual. A lo largo del año, usted recibirá una lista de actividades que puede hacer en casa con su hijo, alineada con el plan de estudios del salón de clases. Cuando documenta esas horas y devuelve las hojas al maestro de su hijo, está haciendo una gran contribución a nuestro programa. El voluntariado en el salón de clases, ayudar en torno al programa o unirse a su hijo en una excursión también cuentan para nuestra meta. Necesitamos su ayuda para mantener Head Start en marcha ... y su hijo se beneficiara de su participación.



Transporte

Subir en el autobús...

Algunas de nuestras aulas de Head Start ofrecen transporte de autobús. Si su hijo está en una de clase que ofrece transporte, revise lo siguiente. Si su hijo está en un salón de clases que NO proporciona transporte y esto es una necesidad para su familia, llame a su Especialista de Compromiso Familiar para revisar sus opciones.

El autobus esta llegando!

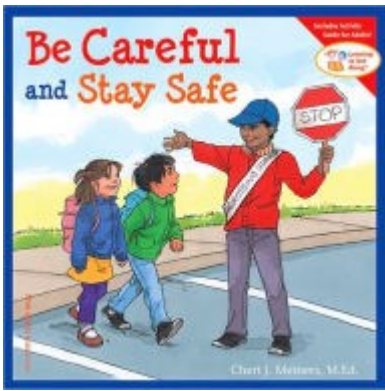
- Se le asignará la hora de recogida y de entrega en autobús.
- El autobús esperará en su parada durante un período de minutos y estará allí a la misma hora todos los días. Si no está seguro de la hora de recogida/entrega, póngase en contacto con su profesor o FES.
Camine con su hijo sosteniendo su mano hacia y desde el autobus.
- El monitor del bus le pedira que firme a la entrada y salida al bus.
- Solo las personas identificadas en el Formulario de Liberación al Permiso pueden sacar a su hijo del autobús. Por favor, mantenga esta lista actualizada y haga saber a sus personas autorizadas que pueden necesitar mostrar identificación.
- Si no hay nadie autorizado para sacar a su hijo del autobús en la parada de autobús, su hijo será llevado de vuelta a su clases y a usted contactará para recoger a su hijo de manera oportuna.
- No esta permitido comer y beber en el autobus.
- Si su hijo no viaja en el autobús regularmente, intentaremos contactarlo para resolver su preocupacion.



**BE SAFE ON AND
AROUND THE BUS!**

Haganos saber si..

- Su hijo no viajará en el autobús por un corto período de tiempo debido a una enfermedad u otra ausencia.
- Usted ya no necesita transporte.
- Usted piensa que va a mudarse a otro lugar ya eso puede afectar a la habilidad de su hijo de ir en bus.



Seguridad en Head Start

Mantener su hijo a salvo es nuestra prioridad número uno en Head Start. Ayúdanos a cuidar de ellos!

Una de las cosas más importantes que podemos hacer para mantener a su hijo a salvo es asegurarse de que él o ella sea entregado sólo a personas que usted tiene autorizado por adelantado. Por favor, asegúrese de completar el Formulario de Contacto/Liberación de Permiso de Emergencia para darnos permiso para entregar a su hijo a otras personas, incluyendo cuidadores infantiles, abuelos y familiares.

- Asegúrese de tener una o dos personas en las que confíe en el Formulario de Liberación, en caso de emergencia.
- Los contactos deben ser adultos, tener una identificación válida y poder cuidar a su hijo si es necesario
- ¡Mantenga su información de contacto actualizada! Si se traslada, cambia los números de teléfono o desea modificar el formulario de liberación para niños, comuníquenos esos cambios inmediatamente. Los cambios en el Formulario de Liberación Infantil deben hacerse en persona.
- Tenga en cuenta que si tiene un plan de crianza en su lugar, ¡necesitamos una copia

Prácticas seguras para tu hijo!

- Diseñamos nuestras aulas y patios de recreo con preescolares en mente. Nuestro entorno está diseñado para permitir que los niños crezcan y jueguen de forma segura. Eso no significa que los golpes y rasguños no sucedan, trabajamos todos los días para crear un ambiente adecuado para su hijo.
- Si su hijo se lesiona mientras está a nuestro cuidado, el maestro de su hijo se lo notificará.
- Practicamos simulacros de incendio y otros procedimientos de emergencia, para que su hijo sepa qué hacer en caso de emergencia.
- Nuestro personal está capacitado en primeros auxilios y RCP, y se vuelve a capacitar regularmente.
- Como parte de nuestro plan de estudios, incluimos lecciones sobre seguridad personal. Los temas incluyen aprender a pedir ayuda y seguridad contra incendios. ¡Pídale a su maestro más información!

Si tiene alguna inquietud sobre la seguridad de su hijo, o la suya propia, por favor hable con nuestro personal. Estamos aquí para ayudar.

Salud

Las enfermedades pueden propagarse rápidamente entre los niños pequeños. Head Start utiliza prácticas de limpieza sólidas para minimizar la propagación de enfermedades, pero necesitamos su ayuda. Por favor, no envíe a su hijo a la escuela si está enfermo. Los niños que no se sienten bien no aprenden bien. No olvide llamarnos y háganos saber si su hijo está enfermo y no vendrá a la escuela.

Síntomas que su hijo puede tener que le impedirían ir a la escuela:

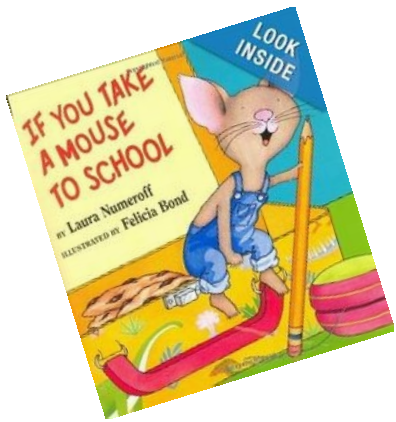
- Fiebre de 100 grados o más. Su hijo debe estar sin fiebre durante 24 horas antes de regresar a clase.
- Vómitos o diarrea dos o más veces en un período de 24 horas.
- Nivel de actividad muy reducido
- Irritabilidad o llanto persistente.
- Dificultad para respirar

Si su hijo se enferma durante la clase, lo llamaremos para que lo recoja.

Enfermedades específicas:

- **Ojo Rosado**– El estudiante puede regresar 24 horas después de que comience el tratamiento.
- **Varicela** - El estudiante puede regresar después de que esté libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos que controlan la fiebre, después de que todas las ampollas sean costras secas y no hayan aparecido nuevas durante 48 horas.
- **Tos** - El estudiante debe permanecer en casa si la fiebre superior a 100 grados, tiene tos grave, dificultad para respirar y drenaje nasal grueso y constante descolorido (amarillo, verde, gris).
- **Head Lice**– Head Start tiene un procedimiento de piojos "sin insectos vivos". Los niños con insectos vivos deben quedarse en casa hasta que hayan sido tratados con éxito y estén completamente limpios. Los niños de Head Start que están en un salón de clases colaborativo Pre-K deben seguir la política o las pautas de su escuela con respecto a los piojos de la cabeza. El estudiante no debe ser enviado a casa por liendres porque las liendres no son contagiosas.
- **Otras infecciones bacterianas** como la garganta estreptocócica, el impétigo o las heces de la piel: los niños deben tomar antibióticos durante al menos 24 horas antes de regresar a su salón de clases.

Como parte de nuestra meta de ayudar a mantener a su hijo sano, su hijo necesita un chequeo físico y dental para niños sanos al día dos veces al año. Si su hijo es nuevo en nuestro programa, le pedimos que complete estos exámenes antes de que las clases comiencen en otoño. Si necesita un seguro médico, podemos ayudarlo y podemos ayudarlo a encontrar un hogar médico y dental. Por favor, informe a su especialista de compromiso familiar si su hijo debe tomar medicamentos, incluyendo inhaladores, plumas de epi, etc. durante el tiempo escolar. Realizamos observaciones periódicas de salud para asociarnos con usted en el mantenimiento de sus hijos



Aprendiendo en Head Start

¡Eres el primer maestro de tu hijo! Nos asociamos con usted para educarlo.

Padre/Profesor y Communication

- Visitas Domiciliarias.
- Conferencias de padres y maestros.
- Llamadas telefónicas. Notas/ Información enviadas a casa.
- Boletines informativos.
- Reuniones del Comité.

• Nuestra Filosofía

Nuestro programa es individualizado para satisfacer las necesidades de cada niño en nuestro programa. Analizamos y observamos a su hijo para determinar el nivel de sus habilidades básicas de preparación escolar, y trabajamos con usted como padres para establecer metas individuales para el crecimiento y desarrollo de su hijo. Somos un programa basado en fortalezas que se basa en las áreas donde su hijo ya tiene éxito para ayudarlo a pasar al siguiente nivel. Nuestro aprendizaje está impulsado por los niños y basado en el juego, firmado intencionalmente anime a su hijo a aprender y explorar.



Que enseñamos

- *Habilidades Sociales y Emocionales*
- *Alfabetización y desarrollo del lenguaje*
- *Conocimientos y habilidades matemáticas*
- *Lógica y razonamiento*
- *Ciencia solamente social*
- *Artes Creativas*
- *Música y Movimiento*
- *Desarrollo Físico y Salud*
- *Enfoques para el aprendizaje Learning*

Hacemos esto a través de una variedad de planes de estudio basados en la investigación que utilizan actividades apropiadas para la edad y diseño de clase y espacio al aire libre.

¡LOS PADRES TIENEN UNA VOZ! Los padres de Head Start tienen derecho a influir en los materiales educativos que utilizamos, y a esperar que nuestro programa responda a los antecedentes y necesidades individuales de su hijo. Hable con el maestro de su hijo o con su representante del Consejo de Políticas en el salón de clases.

Esperamos que llame en cualquier momento que tenga una pregunta o inquietud. También lo alentamos a que venga al salón de clases de su hijo para visitarlo o para ser voluntario. Valoramos sus contribuciones a nuestro programa y los niños disfrutan mostrando a los miembros de la familia lo que han estado aprendiendo!

Servicios De Familia

Quien es la Especialista de Participación Familiar (FES)?

Para las familias que reciben servicios de Head Start, los Especialistas de Participación Familiar apoyan a las familias en sus esfuerzos por lograr metas que identifiquen y apoyen la preparación escolar de su hijo. La FES esta en contacto con las familias de Head Start para el desarrollo de acuerdos de asociación familiar, ofrecer servicios de seguimiento y referencias para alcanzar metas, y comprobar los problemas identificados por las familias.

Con que puede ayudar la Especialista de Participación Familiar? FES esta disponible para las familias de Head Start en:

- Abogar junto con el padre/tutor para las necesidades médicas, educativas y de salud mental del niño y la familia.
- Proporcionar referencias dentro de la agencia y a otras agencias
- Transporte de familias a agencias de servicio y citas médicas

Como puedo saber que esta pasando en Head Start?

- **Reuniones del Comité de Padres:** FES le preguntará qué le interesa y le ofrecerá clases sobre esos temas. Es posible que encuentre clases sobre desarrollo infantil, RCP y primeros auxilios, crianza y comportamiento, búsqueda de empleo y habilidades de entrevista, control financiero o cocina saludable con un presupuesto.
- **Eventos del programa:** Recibirá comunicación regular sobre servicios comunitarios, clases y actividades de capacitación, y actividades en Head Start. También recibirá el menú mensual de la clase, boletines y folletos del salón de clase y otros avisos sobre acontecimientos. Compruebe la mochila de su hijo para la comunicación - que tendrá información para usted!
- **Oportunidades de empleo:** Se alienta a los miembros de la familia a solicitar empleo en UETHDA. Nuestro programa también a menudo necesita sustitutos para las aulas y autobuses. Si está interesado en solicitar, visite nuestro sitio web www.UETHDA.org.
- **Información:** Hay tableros de anuncios en los pasillos y las aulas: puede encontrar información sobre ellos sobre los recursos de salud y nutrición, así como eventos comunitarios, recursos, avisos del Comité de Padres y Participación Familiar. También puede visitar nuestra website www.uehda.org y encontrarnos en Facebook, Instagram, LinkedIn, and Twitter.



Nutricion en Head Start

En Head Start queremos trabajar con tu familia para tomar decisiones de alimentos saludables, probar nuevos alimentos y desarrollar buenos modales a la hora de comer. Enviaremos a casa un menú cada mes y le presentaremos a su hijo a una variedad de alimentos y sabores. Jugaremos fuera todos los días posible y bailaremos y nos moveremos dentro del aula.

- Cada niño en Head Start recibe al menos dos comidas: desayuno y almuerzo o almuerzo y un refrigerio, sin cargo para usted. **Le invitamos a comer con su hijo en su salón de clases**, por favor háganoslo saber con anticipación para que podamos estar seguros de tener suficiente comida disponible.
- Si su hijo no puede comer ciertos alimentos debido a alergias, razones religiosas u otras razones de salud, por favor háganoslo saber. Si su hijo tiene alergias alimentarias, necesitamos que usted o su proveedor de salud completen una **Declaración de Dieta Especial** para que sepamos lo que puede o no puede comer. Esto DEBE hacerse antes de que su hijo ingrese a nuestras aulas.
- Si tiene preguntas sobre alimentación y nutrición, póngase en contacto con nosotros. Estaremos encantados de trabajar con usted y su familia.

Tiempos de comida en Head Start incluye:

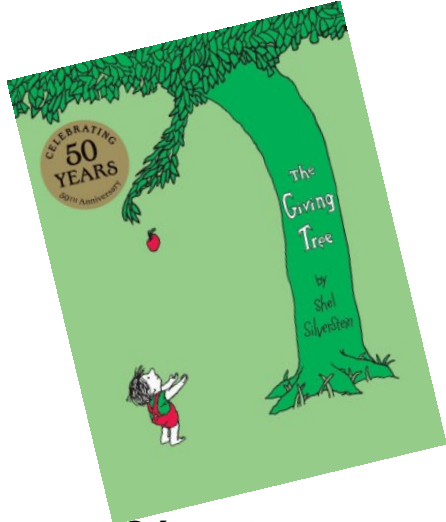
- Comiendo juntos
Profesores y niños se sientan juntos
- Variedad de comidas
A los niños se les animan a probar un poco de todo pero nunca se ven obligados.
- Sin prisa
Los niños comen a su propio ritmo.
- Hablando
Los maestros fomentan discusiones sobre alimentos, nutrición y otros temas
- Limpiando
Los niños limpian sus platos y ayudan a limpiar al mesa.

Usted es el modelo a seguir más importante para su hijo a la hora de comer. Los niños harán lo que ven.

El Programa Head Start se compromete a servir comidas que cumplan o excedan las pautas dietéticas establecidas por el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en que). Los niños inscritos en la opción Día parcial/Año parcial se sirven desayunos y almuerzos, almuerzos y aperitivos dependiendo del horario del aula. Los niños inscritos en la opción de día completo/año completo reciben desayuno, almuerzo y un aperitivo por la tarde. Los padres que se inscriban con el maestro para ser voluntarios en el salón de clases también recibirán comidas gratuitas para ese día. Hacemos todo lo posible para proporcionar comidas que todos disfrutarán. Si tiene inquietudes o sugerencias que involucran comidas, puede solicitar hablar con el trabajador del servicio de alimentos de su centro, el maestro de su hijo o el Coordinador de Nutrición de Head Start.

Salud mental

La salud mental afecta a todos los participantes de Head Start: niños, padres y personal. UETHDA Head Start aborda la salud mental de una manera positiva, en términos de bienestar. Podemos ayudar a los padres a alcanzar las metas de salud mental para sus hijos, así como para ellos mismos.



Cómo te apoyamos a ti y a tu familia

- Todas las aulas tienen un consultor de salud mental disponible para ellos durante todo el año escolar. Las observaciones pueden ocurrir para el aula y / o niños específicos según sea necesario. Nos comunicaremos con usted si tenemos alguna inquietud sobre el comportamiento de su hijo.
- UETHDA Head Start tiene un Equipo de Salud conductual compuesto por especialistas en salud conductual para brindar apoyo a los niños y las familias.
- Hágale saber a su especialista en salud conductual o maestro si tiene alguna preocupación de comportamiento para su hijo. Podemos resolver posibles soluciones con usted.
- Podemos proporcionar referencias para asistencia de salud mental de profesionales de la comunidad o aquí en Head Start.
- Head Start se asocia con proveedores de salud mental en la comunidad para brindar apoyo adicional a los niños con problemas de comportamiento o habilidades sociales para que puedan experimentar el éxito en el aula.

El Programa DECA ayuda a nuestro personal a trabajar con usted para idear estrategias específicas para apoyar el desarrollo social y emocional de su hijo.

Resiliencia:

*La resiliencia ayuda a las personas a "recuperarse" cuando se enfrentan a problemas. Estas fortalezas internas se **llaman factores protectores**.*

Factores de protección:

Hay tres factores protectores.

1. **Adjunto**—las relaciones duraderas y cariñosas que un niño construye con adultos importantes en su vida (padres, profesores, cuidadores...). Los archivos adjuntos seguros ayudan a generar confianza en que el mundo es un lugar seguro.
2. **Autorregulación**—La capacidad de distinguir el bien del mal y comportarse de manera apropiada, permitiendo a los niños tomar decisiones, resolver problemas y cooperar entre sí.
3. **Iniciativa**— la capacidad de utilizar el pensamiento y las acciones independientes para satisfacer las necesidades de uno. Los niños muestran iniciativa haciendo preguntas, experimentando y usando la creatividad.



Niños con necesidades especiales

En Head Start, nos esforzamos por proporcionar un entorno de aprendizaje inclusivo para los niños, independientemente del nivel de habilidades de desarrollo. Todos los niños en el programa son evaluados dentro de sus primeros 45 días de comenzar la escuela para identificar cualquier preocupación con las habilidades de desarrollo, sensoriales (visuales y auditivas), conductuales, motoras, del lenguaje, sociales, cognitivas, perceptivas o emocionales. Se le pueden proporcionar educación especial, habla y lenguaje, y servicios de intervención a su hijo mientras está en Head Start.

**¿Qué tipo de exámenes son?
hecho para identificar necesidades especiales?**

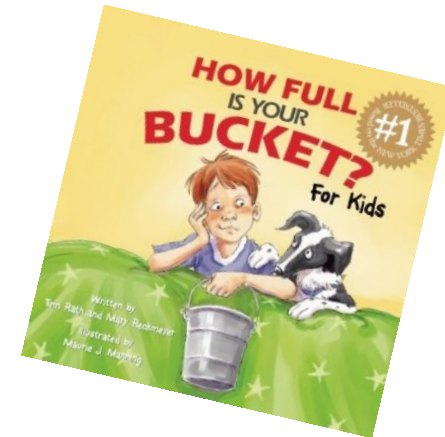
Habla y lenguaje
Del desarrollo
Social/Emocional

¿Qué servicios se proporcionan si se diagnostica una discapacidad?

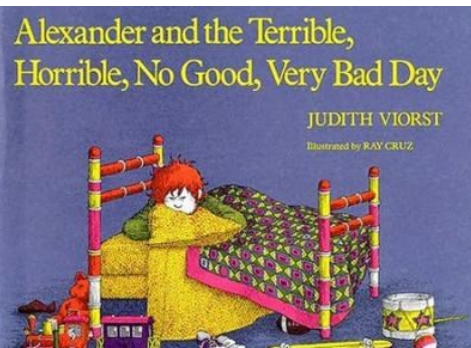
- Inclusión en aulas regulares con servicios de educación especial proporcionados por el distrito escolar local
- Terapia del habla y el lenguaje según sea necesario
- Otras terapias y evaluación según sea necesario
- Remisión a recursos comunitarios o estatales
- Asistencia de transición al próximo entorno escolar del niño

¿Por qué se realiza el chequeo?

- Evaluar las necesidades únicas de cada niño
- Averiguar si es necesario realizar más evaluaciones
 - Identificar la necesidad de servicios especiales



Al menos el 10% de los niños en los servicios del programa tienen una discapacidad diagnosticada. El personal de Head Start trabaja en estrecha colaboración con profesionales con necesidades especiales para brindar servicios a cada niño. Padres de niños con necesidades especiales, o con las inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, pueden comunicarse con Crystal Allison, la Coordinadora de



Hacer la diferencia - Voluntario!

Head Start confía en voluntarios para ayudar a operar el programa. Ya sea que venga una o dos veces a eventos a la clase o pase tiempo regularmente durante todo el año, le damos la bienvenida a su participación. Usted puede comunicarse con su maestro de clase, especialista en participación familiar o coordinador de participación familiar para obtener más información.

Aquí algunas formas con la que usted puede ser voluntario:

- Asistir a eventos de compromiso familiar en el aula.
- Ir de excursión con la clase.
- Ayudar a servir comidas en el aula.
- Leer con los niños.
- Asistir a las clases de Plan de Estudios para los padres.
- Compartir una tradición familiar con la clase.
- Ayudar a planificar el plan de actividades para el salón de clase o para el programa.
- Unirse al consejo de Políticas.
- Participar con el Comité de padres basado en el Centro.
- Ayudar con proyectos especiales alrededor del edificio, los terrenos y el patio de recreo.

Contactos importantes de informacion:

UETHDA Director Ejecutivo	Tim Jaynes	tjaynes@uethda.org
Head Start Director	Eliot Hicks	ehicks@uethda.org
Head Start Asistente Director	Leah King	lking@uethda.org
Gerente de Educación En Prácticas	Anne Cox	acox@uethda.org
Manager Espe.Compromiso Familia	Megan Miller	mmiller@uethda.org
Manager de Salud y Nutrition	Lisa Bryan	lbryan@uethda.org
Manager de Operaciones	Joshua Ruff	jruff@uethda.org

Oficina Central Horas: 8:00am - 4:30pm
Telefono: 423-246-6180
Direccion: 301 Louis St. Kingsport, TN
37660

Su clase es: _____

Nombre de su profesor y numero: _____

Su Especialista de compromiso familiar nombre y and numero es:



Head Start

Carter County
423.547.4006

Greene County
423.639.6236
423.638.1083

Hancock County
423.733.2594

Hawkins County
423.345.3553
423.272.7989

Johnson County
423.727.2640

Sullivan County
423.246.6180

Unicoi County
423.743.0917

Washington County
423.926.6396
423.282.3089



Upper East Tennessee
Human Development Agency





connect with **HEAD START**



Facebook: Upper East Tennessee Human Development Agency

Twitter: @UpperEast_TN

Instagram: @uethda



WWW.UETHDA.ORG

La página web de nuestra Agencia es donde puede encontrar información sobre Head Start, así como información sobre otros programas ofrecidos por UETHDA que pueden ser capaces de ayudarle! Programas que ayudan con el empleo, la vivienda, la gestión financiera, la salud, etc..

Unase al grupo de Facebook del profesor!

- Vaya a www.facebook.com/uethda
- Seleccione "groups" desde el lado izquierdo
- Elija la clase de su hijo
- Click "Join Group"! El maestro aceptará su solicitud y usted puede mantenerse al día en la clase de su hijo!

Otros Recursos

- Ir a <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc>
- En upper la esquina de la derecha click "Subscribe"
- una nueva página se abra y le pedirá que introduzca una dirección de correo electrónico. así es como recibirá información
- A continuación podrá seleccionar una variedad de
- temas que le interesan
- Entonces haga click en que caja naranja que dice "Suscribirse o actualizar"



<http://families.naeyc.org/>

- este es un gran recurso que ofrece muchos de artículos sobre el desarrollo de su hijo.
- Aquí también puede registrarse para recibir un boletín de noticias por correo electrónico y seleccionar temas de interés.

n eyc

National Association for the
Education of Young Children

